

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA
Pamario progimnazijos
Direktorius
Marius Surplys
2024

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktorė
Kristina Surplė
2024

PAMARIO PROGIMNAZIJOS IR PAMARIO PROGIMNAZIJOS RUSNĖS SKYRIAUS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS
PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdytojas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas.	2023 m.	VS specialistas	Pirmosios pagalbos teikimas patyrus traumą ar esant negalavimui.	Atvejų skaičius: pagal poreikį.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS.	2023 m.	VS specialistas	Traumų, negalavimų, patikros dėl higienos ir pedikuliozės registravimas.	Atvejų skaičius: pagal poreikį.
	1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokinančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“	Ne rečiau 1k/metus (kovo-gegužės mėn.)	Pradinio ir fizinio ugdymo mokytojai	1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas.	Atliktų testų skaičius
		Gegužės mėn.	VS specialistas	1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų analizė	1 vnt.
	1.4. Edukacijos profilaktika ir higienos profilaktika	Balandžio mėn.	VS specialistas	1.4.1. Pamoka „Apie dantukus“	Dalyvių skaičius: 160
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.4.2. Pamoka „Sveiki dantukai. Iššūkis danų priežiūrai“	Dalyvių skaičius: 170
		Kovo mėn.	VS specialistas	1.4.4. Stendas „Pasaulinė burnos sveikatos diena“	2 vnt.

		Vasario mėn.	VS specialistas	1.4.7. Pamoka „Sveiki dantukai. Iššūkis danų priežiūrai“	Dalyvių skaičius: 140
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.4.8. Plakatas „Mano sveiki dantukai“	2 vnt.
		Lapkričio mėn.	VS specialistas	1.4.13. Atmintinė „Dantis valyti būtina“	60 vnt.
	1.5. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija	Gegužės mėn.	VS specialistas	1.5.1. Akcija „Diena be tabako“	Dalyvių skaičius: 90
		Sausio mėn.	VS specialistas	1.5.2. Pamoka „Ekranų žala“	Dalyvių skaičius: 120
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.5.3. Pamoka „Streso valdymas“	Dalyvių skaičius: 120
			VS specialistas	1.5.4. Pamoka „Spalvinimo terapija“	Dalyvių skaičius: 140
		Balandžio mėn.	VS specialistas	1.5.5. Pamoka „Pykčio valdymas“	Dalyvių skaičius: 140
			VS specialistas	1.5.6. Lankstinukas „Penki būdai sumažinti įtampą“	60 vnt.
		Gruodžio mėn.	VS specialistas	1.5.8. Pamoka „Diena be tabako“	Dalyvių skaičius: 120
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.5.9. Pamoka „Emocijų valdymas“	Dalyvių skaičius: 120
		Rugsėjo mėn.	VS specialistas	1.5.10. Stendas „Tarptautinė VAS diena“	Mokyklos fojė.

	Balandžio mėn.	VS specialistas	1.5.11. Pamoka „Ekranų žala“	Dalyvių skaičius:65
	Gruodžio mėn.	VS specialistas	1.5.12. Lankstinukas „Jeigu susiduri su patyčiomis – ką daryti?„	30 vnt.
1.6.Fizinis aktyvumas ir sveika mityba	Lapkričio mėn.	VS specialistas	1.5.13. Pamoka „Fizinis aktyvumas ir sveika mityba“	Dalyvių skaičius: 80
	Kovo mėn.	VS specialistas Socialinė pedagogė	1.5.14. Praktiniai užsiėmimai „Pasimatuok jausmus“	Dalyvių skaičius: 140
	Spalio mėn.	VS specialistas	1.6.1. Pamoka „Mitybos faktai ir mitai“	Dalyvių skaičius: 160
	Sausio mėn.	VS specialistas	1.6.2. Pamoka „Fizinio aktyvumo nauda“	Dalyvių skaičius: 80
	Rugsėjo mėn.	VS specialistas,	1.6.3. Akcija „Judumo savaitei apibėk mokyklą“	Dalyvių skaičius: 300
		VS specialistas	1.6.4. Lankstinukas „Rakto skylutė“	Dalyvių skaičius: 36
	Birželio mėn.	VS specialistas, mokyklos atstovai	1.6.4. Renginys „Sporto sveikatingumo diena“	Dalyvių skaičius: 390
	Sausio mėn.	VS specialistas	1.6.5. Pamoka „Draugystė su vaisiais ir daržovėmis“	Boružėlių grupė Rusnės skyrius
	Vasario mėn.	VS specialistas	1.6.6 Praktiniai užsiėmimai „Maisto švaistymas“	Dalyvių skaičius:220

	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų profilaktika	Gruodžio mėn.	VS specialistas	1.7.1. „Pamoka „Lytiškumo ugdymas“	Dalyvių skaičius: 140
			VS specialistas	1.7.2. Stendinė informacija „AIDS!!! mokyklos informaciniame stende.	2 vnt.
		Gegužės mėn.	VS specialistas	1.8.3 Plakatas „ Ar žinai kokius organus pažeidžia lytiškai plintančios ligos?	2 vnt.
	1.8. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija.	Spalio mėn.	VS specialistas	1.8.1 Pamoka „Rankų higiena“	Dalyvių skaičius: 90
		Lapkričio mėn.	VS specialistas	1.8.2. Lankstinukas „Ką žinai apie ŽIV ir AIDS“	30 vnt.
		Gegužės mėn.	VS specialistas	1.8.3. Stendas „Saugokimės erkių“	2 vnt.
			VS specialistas	1.8.4. Stendinė informacija „Europos supratimo apie antibiotikus diena“ mokyklos informaciniame stende.	2vnt.
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.8.5. Pamoka „Atsakingas antibiotikų vartojimas“	Dalyvių skaičius: 140
		Lapkričio mėn.	VS specialistas	1.8.6. Pamoka „Atsakingas antibiotikų vartojimas“	Dalyvių skaičius: 160
		Rugsėjo mėn.	VS specialistas	1.8.7. Pamoka „Mano higiena“	Dalyvių skaičius: Dalyvių skaičius:
		Lapkričio mėn.	VS specialistas	1.8.8. Plakatas „ Kaip plinta atsparumas antibiotikams“	2 vnt.
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.8.9. Lankstinukas „Tuberkuliozė“	30 vnt.

		Sausio mėn.	VS specialistas	1.8.10. Plakatas „Gripas ar peršalimas“	Mokyklos fojė
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.8.11. Pamoka „Rankų higiena“	Dalyvių skaičius: 90
		Rugsėjo mėn.	VS specialistas	1.8.12. Pamoka „Asmens higiena“	Dalyvių skaičius:80
		Kovo mėn.	VS specialistas	1.4.13. Pamoka „Pedikuliozė“	Dalyvių skaičius: 170
		Balandžio mėn.	VS specialistas	1.4.14. Pamoka „Pedikuliozė“	Dalyvių skaičius: 80
	1.9. Traumų ir sužalojimų prevencija	Vasario mėn.	VS specialistas	1.9.1. Pamoka „Defibriliatoriaus naudojimas“	Dalyvių skaičius: 85
		Spalio mėn.	VS specialistas	1.9.2. Pamoka „Kiek sveria mano kuprinė“	Dalyvių skaičius: 80
		Lapkričio mėn.	VS specialistas	1.9.3. Pamoka „Saugus elgesys žiemą“	Dalyvių skaičius: 80
		Lapkričio mėn.	VS specialistas	1.9.4. Lankstinukas „Žiemos traumos“	Dalyvių skaičius: 85
		Birželio mėn.	VS specialistas	1.9.5. Standinė informacija „Vasaros pavojai“ mokyklos informaciniame stende.	2 vnt.

		Birželio mėn.	VS specialistas	1.9.6. Pamoka „Vasaros džiaugsmai“	Dalyvių skaičius:80
		Gruodžio mėn.	VS specialistas	1.9.7. Pamoka „Žiema man nebaisi“	Dalyvių skaičius: 120
		Sausio mėn.	VS specialistas	1.9.8. Stendas „Saugokimės žiemos pavojų“	Mokyklos fojė
		Birželio mėn.	VS specialistas	1.9.9. Pamoka „Vasarą sutikime saugiai“	Dalyvių skaičius: 80
		Balandžio mėn.	VS specialistas	1.9.10. Pamoka „Saugūs saulėje“	Dalyvių skaičius: 100
	1.10. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	Balandžio mėn.	VS specialistas	1.10.1. Stendinė informacija „Mažiau cukraus“	2vnt.
		Kovo mėn.	VS specialistas	1.10.2. Plakatas „Mažiau druskos“	2 vnt.
		Gegužės mėn.	VS specialistas	1.10.3. Lankstinukas „Vandens nauda“	30 vnt.
		Birželio mėn.	VS specialistas	1.10.4. Plakatas „Daugiau daržovių, vaisių ir uogų“	2 vnt.

		Lapkričio mėn.	VS specialistas ir mokyklos atstovai	1.10.5. Viktorina „Sveikas vaikas“	Dalyvių skaičius: 45
		Vasario mėn.	VS specialistas ir mokyklos atstovai	1.10.6. Akcija „Sveiki blynai“	1-8 klasės
	1.11. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas/ priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas	2024 m.	VS specialistas	1.11.1. Pranešimas „Sveikatą stiprinanti mokykla / Aktyvi mokykla“	1 vnt.
2. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje	2.1. Mokinių maitinimo organizavimo vertimas	1k/2sav	VS specialistas	2.1.1. Maitinimo klausimyno pildymas.	Patikrinimų skaičius: 19
	2.2. Mokyklos patalpų higieninės būklės vertinimas	1 k/mėn.	VS specialistas	2.2.1. Higienos – sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas.	Patikrinimų skaičius : 10
	2.3. . Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje	2024 m.	VS specialistas	2.3.1. Mokinių pedikuliozės ir asmens higienos patikrinimai.	Pagal poreikį.

3. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	3.1 Pagalbos mokinio savirūpai, kai mokinys serga lėtine neinfekcine liga, teikimas.	2024 m.	VS specialistas	3.1.1. Individualaus plano parengimas ir vykdymas	Pagal poreikį.
---	--	---------	-----------------	---	----------------

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

(Data)

(Parašas)

(Vardas, pavardė)