

Mokinių turizmo renginių organizavimo tvarkos aprašo  
**1 priedas**

**ŠILUTĖS PAMARIO PROGIMNAZIJOS, 190696633**  
**Turizmo renginyje dalyvaujančių mokinių sąrašas**

Maršrutas: \_\_\_\_\_  
Data: 20.....-.....-.....

Eil. Nr.	Mokinio vardas, pavardė	Klasė	Gimimo data	Mokinio telefonas	Tėvų (globėjų) telefonas
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					

Vadovas (-ai):

\_\_\_\_\_  
Vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
Parašas

\_\_\_\_\_  
Vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
Parašas

\_\_\_\_\_  
Vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
Parašas

Mokinių turizmo renginių organizavimo tvarkos aprašo  
**2 priedas**

**ŠILUTĖS PAMARIO PROGIMNAZIJOS, 190696633**

..... klasės mokinio(-ės)  
(mokinio vardas, pavardė, klasė)

**TĖVŲ SUTIKIMAS  
DĖL VAIKO DALYVAVIMO TURIZMO RENGINYJE**

Aš \_\_\_\_\_  
(vieno iš mokinio tėvų (globėjų, rūpintojų) vardas, pavardė, telefonas)

**sutinku, kad mano sūnus/duktė/globotinis(-ė) \_\_\_\_\_**  
(vardas, pavardė, klasė)

**nuo 20\_\_ m. \_\_\_\_\_ d. iki 20\_\_ m. \_\_\_\_\_ d. vyktų į turizmo renginį**

\_\_\_\_\_ (turizmo renginio vieta, miestas, šalis)

Garantuoju savo sūnaus/dukters/globotinio(-ės) kultūringą ir saugų elgesį turizmo renginio metu.  
Sutinku ir neprieštarauju, kad esant reikalui mano vaikui būtų suteikta pirmoji medicininė pagalba  
ir/arba iškviesta greitoji medicininė pagalba.  
Kiti svarbi informacijai (pvz. alergijos, būtini vaistau ir kt.) \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ (vieno iš tėvų (globėjų, rūpintojų) vardas, pavardė) \_\_\_\_\_ (data) \_\_\_\_\_ (parašas)

**ŠILUTĖS PAMARIO PROGIMNAZIJA, 190696633**

**TURIZMO RENGINIO PROGRAMA**

1. TEMA, FORMA (žygis, išvyka, ekskursija, sąskrydis, varžybos ir kt.)

2. DATA, TRUKMĖ

3. TURIZMO RENGINIO VADOVAS(-AI), LYDINTYS ASMENYS

4. DALYVIAI (skaičius, amžius)

5. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI (aiškus tikslas ir įgyvendinami uždaviniai, atitinkantys dalyvių amžių ir poreikius)

6. TURIZMO RENGINIO PROGRAMA (išvykimo vieta ir laikas, grįžimo vieta ir laikas, kelionės trukmė ir kita informacija)

7. DETALUS MARŠRUTO APRAŠYMAS (lankytini objektai, renginiai, susitikimai ir pan.)

8. REZULTATAS

Turizmo renginio vadovas (-ai):

\_\_\_\_\_  
Vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
Parašas

\_\_\_\_\_  
Vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
Parašas

\_\_\_\_\_  
Vardas, pavardė

\_\_\_\_\_  
Parašas

**ŠILUTĖS PAMARIO PROGIMNAZIJA, 190696633**  
**TURIZMO RENGINIO MOKINIŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS**

**I SKYRIUS**  
**BENDROJI DALIS**

1. Šios taisyklės yra norminis progimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniam jų veiklos ir elgesio reikalavimus išvykos, ekskursijos, žygio, stovyklos ir t.t. (toliau – turizmo renginys) metu, kad nebūtų padaryta žala gamtai, savo ir kitų mokinį saugai, sveikatai ar gyvybei.

2. Taisyklės nusako su mokinį veikla susijusius pavoju, riziką ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio, drausmės taisyklių ir etiketo reikalavimų kiekviename turizmo renginyje (ar turizmo renginio etape).

3. Mokinui, pasirašytinai supažindintam su šiomis taisykliemis ir pažeidusiam šiuos taisyklių reikalavimus, taikoma administracinė atsakomybė ir drausminė nuobauda pagal progimnazijoje numatyta tvarką.

**II SKYRIUS**  
**BENDRI SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI**

4. Laiku atvykti į turizmo renginį.
5. Vykdysti turizmo vadovo (mokytojo) nurodymus.
6. Griežtai laikytis šių Mokinių turizmo renginių saugos, sveikatos ir elgesio taisyklių.
7. Neatsiskirti nuo grupės.
8. Laikytis saugaus eismo taisyklių.
9. Būti drausmingiem, mandagiems, netriukšmauti, nerėkti.
10. Kultūringai elgtis visuomeniniame transporte, laikytis etiketo taisyklių.
11. Nešiukslinti viešose vietose, viešajame transporte.
12. Elgtis draugiškai ir būti dėmesingiem vienas kitam.
13. Atliglioti turizmo vadovo (mokytojo) ar kito lydinčio asmens paskirtas užduotis.
14. Gamtoje:
  - 14.1. draudžiama teršti gamtą, naikinti arba žaloti medžius, gyvūnus ir t.t.;
  - 14.2. kūrenti laužus galima tik specialiai tam įrengtose laužavietėse ir stovyklavietėse;
  - 14.3. draudžiama deginti atliekas, mėtyti degančius degtukus, naikinti priešgaisrinis įrenginius.

**III SKYRIUS**  
**VEIKSMAI PRIEŠ TURIZMO RENGINĮ**

15. Dalyvauti turizmo renginio organizavimo veikloje.
16. Informuoti tėvus apie turizmo renginio tikslą, datą ir laiką.
17. Patikslinti, ar į sąrašą taisyklingai įrašyta asmens vardas, pavardė.
18. Išklausyti ši instruktazą ir pasirašyti turizmo renginio programos atitinkamoje skiltyje.
19. Vykstant į turizmo renginį reikia:
  - 19.1. vežtis tik greitai negendantčius maisto produktus;
  - 19.2. pasirūpinti tinkama sezonui apranga;
  - 19.3. turėti apsauginių priemonių nuo saulės ir vabzdžių;
  - 19.4. jei sergama lėtinėmis ir kitomis ligomis, informuoti apie tai turizmo vadovą (mokytoją), pasiimti reikiamu vaistų;
- 19.5. draudžiama vežtis ir vartoti svaigijų gėrimų, narkotinių medžiagų bei kitų sveikatai ar gyvybei pavojingų medžiagų, priemonių.

## **IV SKYRIUS** **SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI EINANT PĖSČIOMIS**

20. Organizuotai pėsčiųjų grupei mieste draudžiama eiti važiuojamaja kelio dalimi, dviračių takais.

21. Organizuota pėsčiųjų grupė už miesto ribų ar vietovėse, kuriose nėra šaligatvių, važiuojamaja dalimi privalo:

21.1. eiti kolona ne daugiau kaip 2 eilėmis kuo arčiau dešiniojo važiuojamosios dalies krašto ir tik transporto priemonių judėjimo kryptimi;

21.2. kolonos priekyje ir gale iš kairės pusės turi eiti lydintys asmenys su ryškiaspalvėmis vėliavėlėmis bei vilkėti ryškiaspalves liemenes su šviesą atspindinčiais elementais.

22. Tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui organizuotai pėsčiųjų grupei eiti važiuojamaja dalimi draudžiama.

23. Norėdamas pereiti perėją pėsciasis privalo:

23.1. eiti šaligatvių dešine puse iki pėsčiųjų perėjos;

23.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;

23.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;

23.4. pažiūrėti į kairę;

23.5. pažiūrėti į dešinę pusę ir įsiklausyti;

23.6. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, reikia dar kartą pasižiūrėti į kairę. Ižengti į važiuojamają dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama tik po to, kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį;

23.7. per pėsčiųjų perėją eiti tiesiai, ne įstrižai, neperžengiant jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti;

23.8. visą laiką stebeti gatvę, pasižiūrėti į abi puses.

23.9. jei transporto priemonė atvažiuoja iš dešinės pusės, reikia nesiblaškyti, bet ramiai sustoti gatvės viduryje ir palaukti kol transporto priemonė sustos arba kol pravažiuos.

23.10. eiti per gatvę galima tik įsitikinus, jog eiti saugu.

24. Norėdamas pereiti nereguliuojamą šviesoforo sankryžą, pėsciasis privalo:

24.1. eiti šaligatviu dešine puse iki sankryžos;

24.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;

24.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;

24.4. pažiūrėti į kairę;

24.5. pažiūrėti į dešinę pusę ir įsiklausyti;

24.6. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, reikia dar kartą pasižiūrėti į kairę. Ižengti į važiuojamają dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama tik po to, kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį.

25. Neleidžiama eiti per reguliuojamą perėją, kai dega šviesoforo:

25.1. geltona šviesa;

25.2. raudona šviesa.

26. Leidžiama eiti, kai dega žalia šviesa.

27. Per pėsčiųjų perėją eiti tiesiai, ne įstrižai, neperžengiant jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti.

## **V SKYRIUS** **SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VAŽIUOJANT DVIRAČIU**

28. Dviračiu leidžiama važiuoti keliu tik tvarkingą stabdį ir garso signalą turinčiu dviračiu. Dviračio gale turi būti raudonas šviesos atšvaitas, iš abiejų šonų – oranžiniai šviesos atšvaitai arba kiti šviesą atspindintys elementai, pritvirtinti prie ratų stipinų.

29. Važiuojant keliu tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui, priekyje turi degti baltos šviesos žibintas, o gale – raudonos šviesos žibintas, dviračio vairuotojas privalo dėvėti šviesą atspindinčią liemenę.

30. Dviračių vairuotojai iki 18 metų, važiuodami keliu, privalo būti užsidėję ir užsisegę šalmą. Kitiemis vyresniems kaip 18 metų asmenims, dviračiu važiuojantiems keliu, rekomenduojama būti užsidėjus ir užsisegus šalmą.

31. Dviračių taku dviračio vairuotojas privalo važiuoti kuo arčiau tako (jiems skirtos tako dalies) dešiniojo krašto. Jeigu pėsčiųjų ir dviračių eismui skirtame take ar šaligatvyje važiuojamosios dalies ženklinimo linijomis (baltu dviračio simboliu) yra paženkinta dviračių eismui skirta tako (šaligatvio) dalis, dviračio vairuotojas privalo važiuoti ja ir kuo arčiau dešiniojo krašto. Dviračio vairuotojai privalo nekelti pavojaus pėstiesiems. Dviračio vairuotojas, norėdamas pervažiuoti į kitą gatvęs pusę, privalo nulipti nuo dviračio ir persivaryti jį per pėsčiųjų perėją į kitą gatvęs pusę.

32. Dviračių vairuotojams draudžiama:

- 32.1. važiuoti važiuojamaja dalimi, jeigu įrengti dviračių takai;
- 32.2. važiuoti automagistralėmis ir greitkeliais;
- 32.3. važiuoti nelaikant vairo bent viena ranga;
- 32.4. vežti keleivius;
- 32.5. būti velkamiems kitų transporto priemonių;
- 32.6. vilkti kitas transporto priemones;
- 32.7. važiuoti įsikibus į kitas transporto priemones.

## **VI SKYRIUS** **SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VYKSTANT TRANSPORTU**

33. Maršrutinio transporto leidžiama laukti tik stotelų laipinimo aikštelėse, o kur jų nėra – prie stotelės ženklo ant šaligatvio ar kelkraščio.

34. Keleiviams leidžiama įlipti (išlipti) tik kai transporto priemonė visiškai sustoja. Jeigu tikrinantis pareigūnas sustabdo transporto priemonę, keleiviams leidžiama išlipti tik jam leidus.

35. Iš važiuojamosios dalies pusės keleiviams leidžiama įlipti į transporto priemonę (išlipti iš jos) tik tuo atveju, jeigu to padaryti neįmanoma iš šaligatvio ar kelkraščio pusės ir jeigu tai bus saugu, netrukdyti kitiems eismo dalyviams.

36. Keleiviams draudžiama blaškyti vairuotojo dėmesį ir trukdyti jam vairuoti transporto priemonę.

37. Važiuodamas ne miesto transportu keleivis privalo sėdėti, nevaikščioti po transporto priemonės saloną.

38. Jeigu autobuse matomoje vietoje įrengti saugos diržai, keleivis privalo užsisegti saugos diržą.

## **VII SKYRIUS** **SAUGUS ELGESYS KELIAUJANT LAIVAISS IR LĘKTUVAISS**

39. Kelionė laivu įpareigoja gerai pasirengti, nusiteikti psichologiškai, kelionės metu būti drausmingiems, korektiškiems, mandagiems.

40. Prieš kelionę kiekvienas dalyvis pasirūpina asmenine vaistinėle, kuri jam reikalinga, kad nesusirgtų jūros liga. Jeigu jos neišvengėte, laikykite kajutės rėžimo. Praneškite grupės vadovui apie savijautą ir informuokite, kur būsite. Esant reikalui, grupės vadovas kreipiasi pagalbos į laivo medicinos tarnybą.

41. Plaukiant laivu ar skrendant lėktuvu, privaloma laikytis visų keleiviams nustatytyų taisyklių ir palydovų reikalavimų.

42. Visur ir visada būti punktualieiams.

43. Savavališkai nelipti į lėktuvą ar keltą. Sulaukti leidimo įlipti.

44. Drausmingai, kultūringai elgtis, netrukdyti vieni kitiems.

## **VIII SKYRIUS** **SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI MAUDANTIS**

45. Maudymosi reikalavimai:
  - 45.1. turizmo renginiuose maudytis galima tik sveikatingumo, higienos, o ne sporto tikslais;
  - 45.2. vykdant turizmo renginius maudymosi vieta parenkama iš anksto;
  - 45.3. maudytis galima tik turizmo vadovui (mokytojui) leidus bei jam stebint;
  - 45.4. maudytis tik paplūdimiuose arba įrengtose maudymosi vietose;
  - 45.5. maudytis gali ne daugiau kaip 8 vaikai vienu metu;
  - 45.6. maudymosi metu draudžiama be reikalo šukauti, nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas;
  - 45.7. pastebėjus pavojų sveikatai, gyvybei ar įvykus nelaimei nedelsiant informuoti turizmo vadovą (mokytoją);
  - 45.8. maudymosi plotą privalo žinoti visi nesimaudantieji.

## **IX SKYRIUS** **VEIKSMAI PO TURIZMO RENGINIO**

46. Padėti sutvarkyti turizmo renginiui naudotas priemones, inventorių.
  47. Palikti turizmo renginio vietą tvarkingą ir švarią.
  48. Be vadovo leidimo neišeiti iš turizmo renginio.
  49. Saugiai grįžti namo.
-

# Mokinių turizmo renginių organizavimo tvarkos aprašo **5 priedas**

# **RENGINIUOSE DALYVAUJANČIŲ VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKTAVIMO REGISTRAVIMO ŽURNALAS**

**KELIONĖS PIRMOΣIOS PAGALBOS RINKINIO APRAŠYMAS**

1. Kelionės pirmosios pagalbos rinkinį sudaro:

	Medicinos pagalbos priemonės pavadinimas	Kiekis
1.	Lipnus pleistras. 2,5 cmx 1m	1 vnt.
2.	Palaikomas tvarstis. 6 cmx4m*	1 vnt.
3.	Palaikomas tvarstis. 8 cmx4m*	1 vnt.
4.	Pirmosios pagalbos tvarstis. 10 cmx 6 cm*	2 vnt.
5.	Pirmosios pagalbos žirklės	1 vnt.
6.	Pleistro juostelė	12 vnt.
7.	Sterilus žaizdų tvarstis. 7,5 cm x 7,5 cm*	2 vnt.
8.	Vidutinio dydžio sterilus tvarstis. 8 cm x 10 cm*	1 vnt.
9.	Vienkartinės pirštinės	2 vnt.
10.	Pirmosios pagalbos teikimo aprašymas	1 vnt.
11.	Rinkinio aprašas	1 vnt.

\*Galima 2 cm paklaida.

2. Rinkinyje gali būti tik Lietuvos Respublikoje aprobuotų medicinos pagalbos priemonių.
3. Už rinkinio priežiūrą ir jo papildymą atsakingas jos savininkas.
4. Suvartojujus atitinkamas medicinos pagalbos priemones, rinkinys turi būti jais papildomas.
5. Pasibaigus tinkamumo vartoti laiko ir netinkamos kokybės medicinos pagalbos priemones laikyti rinkinyje draudžiama.
6. Netinkamos vartoti medicinos pagalbos priemonės iš rinkinio turi būti išimtos.
7. Papildomai rekomenduojama turėti:
  7. 1. atšvaitinę juostą;
  7. 2. dirbtinio kvėpavimo kaukę.

Parengta pagal: Aiškinamasis raštas dėl sveikatos apsaugos ministro 2002 m. lapkričio 15 d. įsakymo nr.550 „Dėl sveikatos priežiūros ir formacijos specialistų kompetencijos teikiant pirmąją medicinos pagalbą, pirmosios medicinos pagalbos vaistinelių ir pirmosios pagalbos rinkinių”.

**ŽYGIO PIRMOΣIOS PAGALBOS RINKINIO APRAŠYMAS**

1. Žygio pirmosios pagalbos rinkinį sudaro:

	Medicinos pagalbos priemonės pavadinimas	Kiekis
1.	Didelis nuospaudų pleistras	2 vnt.
2.	Mažas nuospaudų pleistras	4 vnt.
3.	Elastinis krepšinis tvarstis su tvirtinamaisiais kabliukais 8 cm x 3,5 m*	1 vnt.
4.	Elastinis spaudžiamasis tvarstis. 8 cm x 2m*	1 vnt.
5.	Karpomos pleistro juostelės. 1 m x 6 cm*	10 vnt.
6.	Lipnus pleistras. 2,5 cm x 5 m	1 vnt.
7.	Palaikomas trikampio formos tvarstis	1 vnt.
8.	Pirmosios pagalbos žirklės	1 vnt.
9.	Pincetas	1 vnt.
10.	Sterilus pirmosios pagalbos tvarstis. 8 cm x 10 cm*	1 vnt.
11.	Sterili permatoma plėvelė-tvarstis. 5 cmx 7 cm*	2 vnt.
12.	Sterilus lipnus žaizdų tvarstis. 15 cm x 8 cm*	1 vnt.
13.	Sterilus lipnus žaizdų tvarstis. 10 cmx 6 cm*	1 vnt.
14.	Segtukai	3 vnt.
15.	Švilpukas	1 vnt.
16.	Vienkartinės drėgnos valomosios servetėlės	3 vnt.
17.	Vienkartinės pirštinės	4 vnt.

18.	Pirmosios pagalbos teikimo aprašymas	1 vnt.
19.	Rinkinio aprašas	1 vnt.

\*Galima 2 cm paklaida.

2. Rinkinyje gali būti tik Lietuvos Respublikoje aprobuotų medicinos pagalbos priemonių.
3. Už rinkinio priežiūrą ir jo papildymą atsakingas jos savininkas.
4. Rinkinys turi būti nuolat atnaujinamas ir papildomas.
5. Pasibaigus tinkamumo vartoti laiko ir netinkamos kokybės medicinos pagalbos priemones laikyti rinkinyje draudžiama.
6. Netinkamos vartoti medicinos pagalbos priemonės iš rinkinio turi būti išimtos.
7. Papildomai rekomenduojama turėti:
  - 7.1. atšvaito juostą;
  - 7.2. dirbtinio kvėpavimo kaukę.

Parengta pagal: Aiškinamasis raštas dėl sveikatos apsaugos ministro 2002 m. lapkričio 15 d. įsakymo Nr.550 „Dėl sveikatos priežiūros ir formacijos specialistų kompetencijos teikiant pirmają medicinos pagalbą, pirmosios medicinos pagalbos vaistinelių ir pirmosios pagalbos rinkinių”.

---